



# IL CHINESIOLOGO PER LE PALESTRE DELLA SALUTE

## DALLE COMPETENZE GESTIONALI E MANAGERIALI ALLE COMPETENZE BIOPSIKOSOCIALI

**Università eCampus via Isimbardi 10, Novedrate (CO)**

Il Master fornisce una formazione tecnico applicativa sulle conoscenze indispensabili per coordinare le palestre della salute. Gli studenti acquisiranno le strategie di intervento per poter garantire alla popolazione ipocinetica una qualità di vita dignitosa e sostenibile; gli strumenti per avere un confronto interdisciplinare con le figure coinvolte nella somministrazione dell'esercizio fisico utilizzando un linguaggio condiviso.

### STRUTTURA E DURATA

Il master ha durata annuale, per un totale di 1.500 ore, ed è erogato con modalità blended: prevede lezioni online, disponibili su piattaforma informatica accessibile 24/24 e 68 ore di lezioni frontali in aula virtuale, con massimo il 20% di assenze consentito. L'attivazione del master è vincolata al raggiungimento del numero minimo di 25 iscritti.

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67); laurea in Scienze Motorie (L-22). Per coloro che possiedono questa classe è previsto il riconoscimento di crediti formativi (CFU) per un'eventuale abbreviazione di carriera per il conseguimento della laurea magistrale LM-67 presso l'Università eCampus, ottenuta la quale sarà abilitato al coordinamento delle palestre della salute come sopraindicato.

**GLI AFFILIATI ALL'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI CHE VOGLIONO ISCRIVERSI AL MASTER USUFRUIRANNO DI UNO SCONTO PARI AL 35%.**

Per info: [orientamento.postlaurea@uniecampus.it](mailto:orientamento.postlaurea@uniecampus.it)



**eCAMPUS**  
UNIVERSITÀ